Мой ребенок с аутизмом вырос. Что дальше?

Дети с различными расстройствами аутистического спектра (РАС) являются очень сложной категорией детей в педагогическом и социальном отношении. Особенности детей с РАС могут быть самыми разнообразными: одни дети никогда, в привычном понимании этого слова, не смогут взаимодействовать с окружающими людьми. Другие же, наоборот, вполне могут адаптироваться и социализироваться в обществе, т.е. иметь друзей и семью, учиться, устроится на работу.

По достижению совершеннолетия перед всеми родителями детей с РАС встает закономерный и животрепещущий вопрос: в каком направлении дальше нам двигаться? Получение какой специальности позволит моему ребенку самореализоваться в жизни и прокормить себя?

К сожалению, отечественных исследований на эту тему крайне мало, поскольку общество в нашей стране только начинает осмысление проблемы аутизма. Однако мы всегда можем обратиться к западному опыту решения проблемы трудоустройства людей с аутизмом.

Так, в мае 2013 года немецкая IT-компания SAP в рамках программы «Аутизм на работе» открыла 500 вакансий для людей, страдающих аутизмом. Такая инициатива являлась не только актом гуманизма и социальной ответственности со стороны компании. Главный специалист SAP по кадровому многообразию Анка Виттенберг (Anka Wittenberg), основатель компании Specialisterne Торкил Сонн (Thorkil Sonne) и руководители программы Стефани Неннстьель (Stefanie Nennstiel) и Хосе Веласко (Jose Velasco) объяснили, чем вызвано их стремление.

По мнению руководства фирмы, среди аутистов есть действительно талантливые программисты. Руководители SAP рассказали, что уже взяли на работу в свой индийский офис шестерых сотрудников с диагнозом «аутизм» для тестирования программного обеспечения – эффективность QA-отдела компании сразу же возросла. Благодаря склонности к упорядочиванию и усиленному вниманию к деталям, эти уникальные люди лучше других обнаруживают ошибки в коде.

Аутисты подчиняются тем же правилам компании, что и другие сотрудники. Менеджеры точно так же контролируют их рабочий процесс. Единственная разница заключается в способе проведения собеседований, тренингов и оснащении рабочего места. Процесс отбора длится около месяца, в течение которого людям с аутистическим расстройством, помимо прочего, предлагается с помощью конструктора LEGO построить роботов по подробной инструкции. Что касается интервью, то беседа с соискателями проводится в той форме, которую предпочитает кандидат.

Кроме того, SAP проводит специальные тренинги для сотрудников-нейротипиков, где им рассказывают о расстройствах аутистического спектра. Это облегчает процесс адаптации людей с аутистическими расстройствами. На данный момент аутисты занимаются всеми видами IT-деятельности в компании, начиная от тестирования программного обеспечения до управления IT-проектами и подбора персонала. Веласко отмечает, что круг вакансий для таких сотрудников быстро расширяется. К 2020 году компания собирается увеличить численность сотрудников, страдающих аутизмом, до 1% от общего количества персонала.

Не прошла мимо этого вопроса и компания Microsoft, которая в апреле 2015 года запустила программу по найму аутистов. Сразу после открытия программы компания получила более 700 резюме и в первые дни наняла 11 кандидатов. Microsoft предлагает аутистам полную занятость и конкурентоспособную заработную плату, как и любым другим сотрудникам[[1]](#footnote-1).

Однако отметим, что не все люди с аутизмом могут работать в IT-сфере, поэтому необходимо определить круг подходящих профессий для них.

По мнению профессора  [животноводства](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%82%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) Университета штата Колорадо, Темпл Грэндин[[2]](#footnote-2), страдающей аутизмом, при выборе профессии ребенку с РАС необходимо учитывать, что такие люди обладают плохой кратковременной памятью. Между тем долговременная память у них лучше, чем у большинства здоровых людей. В своей книге «Выбор подходящей профессии для людей с аутизмом или синдромом Аспергера»[[3]](#footnote-3) Грэндин Темпл перечислила профессии, подходящие как для высокофункциональных аутистов так и для людей, которые в силу своих особенностей могут заниматься только низкоквалифицированным трудом.

Итак, кроме IT-сферы высокофункциональные аутисты могут работать чертежниками, фотографами, дизайнерами оборудования, веб-дизайнерами, тренерами животных, ветеринарными техниками, автомеханиками, компьютерными мастерами, техниками-лаборантами в научных лабораториях, бухгалтерами, библиотекарями, архивариусами, редакторами-корректорами, настройщиками музыкальных инструментов, статистиками, физиками, математиками.

Кроме того, люди с РАС могут заниматься работой с электричеством или электроникой, починкой производственного оборудования на предприятиях, ремонтом в системе ЖКХ, а также телефонным маркетингом.

Для низкофункциональных аутистов рынок труда также довольно велик. Эти люди могут работать с копировальным оборудованием, уборщиками производственных помещений, а также заведений быстрого питания, ухаживать за растениями в офисах больших фирм.

Таким образом, работа, на которой работают люди с аутизмом какой бы сложной она ни была должна иметь четко определенную цель или конечный результат. Грэндин Темпл советует также говорить о своих особенностях работодателю, помня при этом, что надо продавать ему не свою личность, а результаты своей работы.

В заключение хотелось бы пожелать Вам того, чтобы, когда Ваш ребенок с аутизмом достигнет совершеннолетия, вопрос: «Что дальше?» не стоял в вашей семье очень остро.

*Жимаева Екатерина,*

*ведущий специалист АНО МЦ «Здоровье нации»*

1. <https://habrahabr.ru/company/1cloud/blog/309264/> [↑](#footnote-ref-1)
2. http://neuronews.com.ua/page/autizm-iznutri-istoriya-templ-grendin [↑](#footnote-ref-2)
3. http://www.aspergers.ru/node/47 [↑](#footnote-ref-3)