



Семейный клуб Особая семья: поддержка, общение, развитие

Президент РФ Владимир Путин своим указом объявил с 2018 года в России Десятилетие детства. Десятилетие детства станет продолжением реализации национальной стратегии действий в интересах детей.

Дети с ОВЗ и члены их семей - это группа населения, которая нуждается в особой поддержке, начиная с момента диагностирования особенностей развития ребенка (в том числе, в дородовой период) и на протяжении всей дальнейшей жизни.

Основные проблемы для таких семей это:

- психологический стресс, влияющий на взаимоотношения в семье в целом и на каждого ее члена в отдельности;
- отсутствие необходимой и достаточной информации, чтобы справиться с ситуацией и выработать план дальнейших действий;
- социальное одиночество и социальная изоляция.

Для членов семьи, в которой появляется "особый" ребенок, важно, чтобы их поддерживали как специалисты, профессионально этим занимающиеся, так и те, кто в своей жизни имел аналогичный личный опыт.

В городе Калуге на сегодняшний день проживает 725 детей-инвалидов и 1318 инвалидов с детства.

Опрос родителей в социальных сетях и при проведении собраний КРОО «ГОРОД НАДЕЖДА» показал, что они не владеют полной информацией об организациях и учреждениях, занимающихся абилитацией и реабилитацией детей-инвалидов и инвалидов с детства, а также о правах и льготах, предусмотренных действующим законодательством. Всю необходимую информацию родители данной группы получают случайным образом в ходе личного общения со своими знакомыми. Зачастую, данная информация доходит в неполном и искаженном виде. Круг общения данной группы населения в подавляющем большинстве крайне узок. Многие матери «особых» детей вынуждены уйти с работы, чтобы ухаживать за ребенком. Переживания, связанные с состоянием ребенка, накладывающиеся на социальное одиночество и личные психологические проблемы, приводят к тому, что многие женщины находятся в состоянии хронической эмоциональной подавленности или депрессии. Что в свою очередь негативно влияет не только на «особого» ребенка, но и на семью в целом.

К сожалению, в городе Калуге у родителей детей с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов детства:

- отсутствует возможность для системных встреч и обмена опытом с другими родителями «особых» детей (вне зависимости от возраста ребенка, места его обучения);
- отсутствует система получения всей необходимой информации;
- отсутствует возможность проведения досуга совместно с другими семьями на постоянной основе;
- отсутствует система, предусматривающая быстрое реагирование на возникающие потребности «особых» семей и проведение мероприятий в удобное для родителей и детей время с учетом индивидуальных потребностей и пожеланий.

Калужская региональная общественная организация в поддержку детей с ограниченными возможностями, детей-инвалидов и инвалидов с детства (КРОО «ГОРОД НАДЕЖДЫ») создана в августе 2016 года представителями 3 семей, воспитывающих детей-инвалидов. Причиной создания такой организации стало осознание, что только объединившись с другими родителями мы сможем ускорить процесс взаимной адаптации общества и детей с особыми потребностями, дать нашим детям шанс прожить максимально полноценную жизнь.

По истечению 1 года в нашей организации насчитывается 23 члена, представляющих интересы 20 семей, воспитывающих детей-инвалидов и инвалидов с детства с аутизмом, синдромом Дауна, ДЦП и др.

Нами создан сайт <http://город-надежды.рф>, который информирует о работе организации, проводимых мероприятиях, содержит справочную информацию для родителей, материалы для самостоятельных занятий с детьми. За первый год работы сайт посетили 4 231 раза 2 441 пользователей (из них Калуга и Калужская область 1762 и 690 соответственно).

Работает телефон информационной и психологической помощи для родителей (тел. 8 953 322 00 22).

Создана открытая группа в социальной сети «ВКонтакте», которая насчитывает 228 участников, 215 просмотров в месяц, среднее количество уникальных посетителей 90 человек в месяц.

Для обмена информацией, эффективной организации мероприятий и общения организована закрытая беседа в социальной сети «ВКонтакте», в которой участвуют 81 человек, из них 79 родителей, воспитывающих детей-инвалидов и инвалидов с детства.

Каждый родитель «особого» ребенка испытал этап «психологического шока» в момент понимания, что его ребенок имеет отклонения в развитии, ограничивающие его возможности. Имели место факты отказа от таких детей в родильных домах из-за не возможности принять адекватное решение в виду полного отсутствия необходимой информации об имеющейся проблеме и возможных путях ее решения.

Каждый родитель проходит этап «переработки горя». При отсутствии поддержки и грамотного сопровождения данный этап может продолжаться всю жизнь и привести к глубокой депрессии. Это крайне негативно сказывается на ребенке, так как родитель, который «болен и нуждается в

помощи сам» не может создать грамотную и эмоционально комфортную среду для развития своего «особого» малыша, не в состоянии выстроить позитивное отношение к жизни и обществу, стать его полноценным и активным членом.

Каждого родителя ребенка-инвалида и инвалида с детства волнуют одни и те же вопросы: как обучить его обслуживать себя, как научить его жить в обществе других людей, как дать ему образование и профессию (если это позволяет его здоровье) и как он будет жить после того, как родители уже не смогут быть рядом.

Мы хотим объединить силы родителей и людей, желающих оказать им помощь, в том числе городские и областные органы власти города, в решении этих жизненно важных проблем.

КРОО «ГОРОД НАДЕЖДЫ» организованы встречи родителей с психологами, представителями церкви, работниками культуры.



Заключено соглашение о сотрудничестве и совместной деятельности от 11.01.2017 между КРОО «ГОРОД НАДЕЖДЫ», Калужским государственным университетом им. К.Э. Циолковского, муниципальным бюджетным учреждением «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Стратегия» города Калуги (МБУ «Центр «Стратегия» г.Калуги), муниципальным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества «Созвездие» города Калуги (МБОУДО ЦРТДиЮ «Созвездие» г. Калуги).

Совместно с МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Стратегия», при содействии МБОУДО «Центр развития творчества детей и юношества «Созвездие» разработан проект ежегодного открытого городского конкурса-фестиваля «Солнце светит всем», посвященного Международному дню инвалидов. Первый конкурс-фестиваль прошел в городе Калуге в октябре-декабре 2016 года и освещался в СМИ и на сайте организации.



КРОО «ГОРОД НАДЕЖДЫ» организованы занятия по трудотерапии и бытовой адаптации на базе бывшей школы деревни Пучково, которое было предоставлено НОУ СОШ «Школа на Воскресенской». В ходе занятий дети-инвалиды и инвалиды с детства занимались творчеством, осваивали основы столярной деятельности, производства свеч из воска. На данных занятиях «особые» дети учились готовить, накрывать на стол, убирать и мыть посуду. Кроме того, они и их родители получали возможность получить навыки групповой работы и общения между собой.



- Также нашей организацией были проведены благотворительные акции:
- «Красота в подарок», в рамках которой бесплатно детям-инвалидам делают стрижку, а их мамам маникюр;
 - акция «Праздник Для Мам», в рамках которой поздравляли мам «особых» детей с днем рождения и дарили им цветы;
 - акция «Спорт для всех», в рамках которой были организованы бесплатное посещение тренажерного зала для родителей с детьми, катание на лыжах с предоставлением инвентаря;



-организованы занятия с детьми и родителями по авторской методике Эллы Глушковой Семейная Мягкая Школа.



 **ГОРОД НАДЕЖДЫ**
Крупная региональная общественная организация
в поддержку детей с ограниченными возможностями,
детей-инвалидов и инвалидов с детства

КРОО «ГОРОД НАДЕЖДЫ» создана родителями детей-инвалидов. Мы на своем личном опыте знаем, что «особый» ребенок это не только испытание, но и счастье. Он может и должен быть любимым и счастливым! Если вы являетесь родителем «особого» ребенка, мы хотим сказать, что вы не одиноки. Наш опыт поможет вам преодолеть проблемы, трудности или незнание. Мы рады поддержать друг друга и помочь прийти к гармонии с самим собой.

Задачами нашей организации является создание максимально благоприятных условий для развития «особого» ребенка.

Цель: объединить родителей «особых» детей и людей, готовых их поддержать, чтобы восполнить то, в чем эти дети ограничены, но что им так жизненно необходимо: общение, возможность познать мир и радоваться детству.

Мы поддерживаем родителей «особых» детей, поскольку считаем, что они не должны оставаться «один на один» со своими проблемами.

Чтобы оказывать друг другу поддержку, делиться информацией, мы создали сайт <http://городнадежды.рф>
Если Вам нужна наша помощь, позвоните нам по телефону 8 953 322 00 22

Кроме того, КРОО «ГОРОД НАДЕЖДЫ» в декабре 2016 года разработана информационная листовка, предназначенная для поддержки родителей с момента рождения ребенка с ОВЗ. В настоящее время в родильных домах города и области информационная и психологическая поддержка родителей, которым стало известно о рождении у них «особого» ребенка, не осуществляется. Данный факт подтверждается сведениями, полученными нами от родителей. Члены и участники нашей организации (в том числе имеющие соответствующее образование) готовы оказывать таким родителям психологическую и информационную поддержку.

В ходе нашей деятельности стало очевидным, что необходимо собственное помещение, куда смогут приходить для общения и участия в мероприятиях члены семей, в которых растут дети-инвалиды и инвалиды с детства.

В городе Калуге в настоящее время нет такого места, где бы члены "особых" семей могли собираться для совместного времяпрепровождения и проведения мероприятий без ограничения по времени, с учетом многообразия имеющихся потребностей.

Между КРОО «ГОРОД НАДЕЖДЫ» и Городской Управой города Калуги 15.02.2017 заключен договор на безвозмездное пользование муниципального помещения по адресу: г. Калуга, ул.К.Либкнехта, д.14 корп.1 сроком на 10 лет. Данное помещение находилось в непригодном для использования состоянии, так как требовало капитального ремонта.

Силами членов и участников КРОО «ГОРОД НАДЕЖДЫ» в данном помещении проведены первоначальные ремонтные работы (заменены окна, электрика, частично сантехническое оборудование). В ближайшее время планируется начать отделочные работы.

В настоящее время принято решение организовать в данном помещении Семейный клуб «Особая семья: поддержка, общение, развитие».

В случае, если проект Семейный клуб «Особая семья: поддержка, общение, развитие» получит поддержку Фонда президентских грантов, полученные средства будут потрачены на оборудование помещения, в котором будет располагаться данный клуб.

Привлекать целевую аудиторию планируется путем размещения

информации о работе клуба и планируемых мероприятиях на сайте КРОО «ГОРОД НАДЕЖДЫ», в социальной сети «ВКонтакте» (в том числе в созданной и функционирующей беседе для родителей детей-инвалидов и инвалидов с детства), путем информирования населения о деятельности клуба партнерами проекта, учреждениями, в сферу деятельности которых входит работа с детьми-инвалидами и инвалидами с детства, а также путем размещения информации в местных СМИ.

С помощью Семейного клуба "Особая семья: поддержка, общение, развитие" будет достигнута цель:

- помочь родителям как с помощью специалистов, так и через личное общение "переработать горе", выработать правильное и позитивное отношение к настоящему, предоставить информацию, которая поможет своевременно принять меры для полноценной реабилитации, абилитации и социализации детей с особыми потребностями;

- объединить родителей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов с детства посредством вовлечения их в спортивные, творческие, тематические мероприятия, организация их интересного и полезного досуга;

- расширить круг общения родителей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов с детства посредством общения друг с другом, а также с иными людьми, желающими помочь данной группе населения успешно социализироваться в обществе.

Данная цель будет достигаться следующим образом.

1. Будет отремонтировано и оборудовано помещение Семейного клуба, которое будет предоставлено членам семей, воспитывающих детей с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов с детства для посещения с целью общения, проведения совместного досуга и участия в мероприятиях.

2. Родители (опекуны) будут информироваться о наличии учреждений, в компетенцию которых входят вопросы диагностирования, реабилитации, абилитации, социальной защиты и юридической помощи, а также развитие детского творчества.

3. Организация встреч родителей (опекунов) с представителями управления социальной защиты населения, Пенсионного фонда России, Фонда социального страхования, прокуратуры, учреждений здравоохранения, образования, священнослужителями, работниками культуры.

4. Проведение занятий психологов с родителями и членами семьи. Данные занятия планируется проводить с помощью специалистов МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Стратегия», института психологии КГУ им. К.Э.Циолковского, а также психологов, готовых оказать помощь на благотворительной основе.

5. Проведение мастер-классов с родителями и детьми по кулинарии, валянию из шерсти, изготовлению свечей, маникюру и т.д. Данные мастер-классы будут проводить как члены КРОО «ГОРОДА НАДЕЖДЫ» - родители

«особенных» детей, имеющие соответствующее образование, навыки и опыт, так и приглашенные лица на благотворительной основе.

6. Проведение занятий Семейной Мягкой Школы по методике Эллы Глушковой.

7. Празднование дней рождения детей-инвалидов и инвалидов с детства. Проведение праздников для детей и членов их семей как в соответствии с праздничными календарными датами, так и празднование личных достижений (участие и победы в конкурсах, выпуск из детского сада, окончание учебного года и т.п.).

8. Проведение развивающих занятий специалистами.

9. Привлечение волонтеров для общения с детьми-инвалидами и инвалидами с детства.

10. Освещение деятельности клуба в СМИ, информирование жителей города Калуги и Калужской области о жизни детей-инвалидов, инвалидов с детства и их семей для создания объективного представления о данной группе населения, формирования общности и гуманного отношения.

Результатом данной работы будут:

- расширение круга общения "особых" семей, улучшение психологического состояния отдельных членов семьи и климата в семье в целом;

- получение родителями необходимой информации, что будет способствовать оказанию своевременной помощи ребенку в абилитации и реабилитации;

- улучшение качества жизни детей-инвалидов, инвалидов с детства и членов их семей;

- разрушение негативных стереотипов населения о семьях детей-инвалидов и инвалидов с детства путем предоставления достаточной и объективной информации, как следствие, гуманизация общества, способствующая социализации лиц с ОВЗ, в том числе с ментальными нарушениями.

Реализовываться поставленные задачи и достигаться запланированные результаты будут в соответствии с планом реализации проекта.

	Решаемая задача	Мероприятие	Дата начала	Дата завершения	Ожидаемые итоги
1	Ремонт и оборудование помещения Семейного клуба, которое будет предоставлено членам семей, воспитывающих детей с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов с детства для посещения с целью общения, проведения совместного досуга и участия в мероприятиях.	открытие Семейного клуба "Особая семья: поддержка, общение, развитие"	01.12.2017	30.04.2018	Открытие Семейного клуба в ходе праздничного мероприятия с участием семей, воспитывающих детей с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов с детства (не менее 30 человек), партнеров и членов команды проекта (не менее 10 человек) и СМИ (не менее 1 человека)

2	Информационно-просветительская работа с родителями детей с ОВЗ, детей-инвалидов, инвалидов с детства для повышения уровня их компетенции в сфере диагностирования причин нетипичного развития ребенка, его абилитации, реабилитации, социальной защиты и действующего законодательства.	Привлечение СМИ к освещению открытия и дальнейшей деятельности Семейного клуба. А также публикация в СМИ, на сайте КРОО "ГОРОД НАДЕЖДЫ" и в открытой группе в социальной сети "ВКонтакте" статьи, содержащей обобщенную информацию об организациях и учреждениях города Калуги, в сфере деятельности входят вопросы реабилитации и абилитации детей-инвалидов и инвалидов с детства, а также о их правах и льготах.	01.04.2018	30.04.2018	Примерно 1000 родителей (опекунов) детей-инвалидов и инвалидов с детства будут осведомлены об открытии Семейного клуба и его дальнейшей деятельности, а также получают информацию об учреждениях, в сфере деятельности которых входят вопросы реабилитации и абилитации детей-инвалидов и инвалидов с детства, а также информация о их правах и льготах в Калуге и в Калужской области.
3	Информационно-просветительская работа с родителями детей с ОВЗ, детей-инвалидов, инвалидов с детства для повышения уровня их компетенции в сфере диагностирования причин нетипичного развития ребенка, его абилитации, реабилитации, социальной защиты и действующего законодательства.	Организация ежемесячных встреч родителей детей-инвалидов и инвалидов с детства с представителями государственных органов, занимающихся вопросами диагностики, реабилитации, абилитации, социальной защиты и защиты прав детей-инвалидов, инвалидов с детства	01.04.2018	30.11.2018	Примерно 70 родителей получают информацию по вопросам диагностики, абилитации, реабилитации, а также социальной защиты и защиты прав детей-инвалидов и инвалидов с детства от должностных лиц, работающих в государственных и муниципальных учреждениях данной сферы на территории города Калуги
4	Обмен опытом по воспитанию и обучению детей с ОВЗ, детей-инвалидов, инвалидов с детства, их реабилитации и абилитации.	Встречи родителей детей с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов с детства на постоянной основе в зависимости от имеющихся у них возможностей и возникающих потребностей в общении и обмене опытом	01.04.2018	30.11.2018	Преодоление примерно 70 родителями детей-инвалидов и инвалидов с детства социальной изоляции и улучшение эмоционального состояния в результате расширения круга общения.
5	Участие детей с ОВЗ, детей-инвалидов, инвалидов с детства, членов их семей в различных мастер-классах, спортивных, развлекательных мероприятиях, акциях,	Организация мастер-классов для родителей и детей с последующими занятиями по валянию из шерсти, кулинарии и	01.04.2018	30.11.2018	Примерно 80 родителей и детей получают новые навыки и умения, что позволит качественно заполнить свободное время, будет способствовать развитию

	конкурсах.	кондитерской выпечке, шитью кукол, маникюру, изготовлению декоративных свечей.			творческих способностей, улучшит эмоциональное состояние и повысит самооценку.
6	Участие детей с ОВЗ, детей-инвалидов, инвалидов с детства, членов их семей в различных мастер-классах, спортивных, развлекательных мероприятиях, акциях, конкурсах.	Проведение занятий Семейной Мягкой Школы и спортивных мероприятий	01.04.2018	30.11.2018	Примерно 50 родителей и детей смогут принять участие в занятиях Семейной Мягкой Школы, которые помогут им раскрепоститься и преодолеть эмоциональные и физические барьеры, что положительно скажется на их эмоциональном и физическом состоянии, а также будет способствовать улучшению взаимоотношений в семье.
7	Участие детей с ОВЗ, детей-инвалидов, инвалидов с детства, членов их семей в различных мастер-классах, спортивных, развлекательных мероприятиях, акциях, конкурсах.	Организация праздников и развлекательных мероприятий в соответствии с государственными праздничными датами, датами дней рождения детей-инвалидов и инвалидов с детства и иными значимыми событиями их жизни	01.04.2018	30.11.2018	Примерно 80 детей и родителей примут участие в праздничных мероприятиях, что поможет им расширить круг общения, улучшить эмоциональное состояние и получить позитивную мотивацию для организации своей дальнейшей жизни.
8	Оказание специалистами психологической помощи родителям, которые в ней нуждаются.	Организация ежемесячных занятий с родителями детей с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов с детства, нуждающимися в психологическом сопровождении	01.04.2018	30.11.2018	Примерно 50 человек получают психологическое сопровождение специалистов, что поможет им справиться с психологическими проблемами, выработать позитивный настрой и благоприятно отразится как на их жизни, так и на жизни иных членов семьи
9	Проведение специалистами творческих и развивающих занятий с детьми с ОВЗ, детьми-инвалидами, инвалидами с детства.	Организация на регулярной основе занятий с детьми с ОВЗ, детьми-инвалидами и инвалидами с детства занятий по социально-бытовой адаптации, творчеству, занятиям с логопедами, дефектологами и психологами, а также занятий по физической культуре,	01.04.2018	30.11.2018	Примерно 45 детей с ОВЗ, детей-инвалидов и инвалидов с детства примут участие в занятиях, что будет способствовать их реабилитации и развитию имеющихся способностей.

		музыкальных занятий			
10	Развитие волонтерского движения. Информирование жителей города Калуги и Калужской области о жизни детей-инвалидов, инвалидов с детства и их семей для создания объективного представления о данной группе населения, формирования общности и гуманного отношения.	Привлечение волонтеров к проектам "Вместе встретим Новый год", "А у нас под окнами цветы. А у вас?", "День дружбы", "Наш маленький театр" и др.	01.04.2018	30.11.2018	Примерно 80 членов "особых" семей и около 50 волонтеров получают опыт общения и взаимодействия в ходе реализации данных мероприятий, что будет способствовать успешной социализации членов "особых" семей.
11	Участие детей с ОВЗ, детей-инвалидов, инвалидов с детства, членов их семей в различных мастер-классах, спортивных, развлекательных мероприятиях, акциях, конкурсах.	Творческая акция "Подари подарок другу", в ходе которой к Дню защиты детей дети-инвалиды и инвалиды с детства подготовят творческие работы, которые подарят своим друзьям на празднике, посвященном этому событию	01.05.2018	03.06.2018	Примерно 45 детей с ОВЗ, детей-инвалиды и инвалидов с детства примут участие в данной акции, которая будет способствовать творчеству, получению опыта взаимодействия с другими детьми и навыков делать добрые дела для других людей.

Семейный клуб - это долгосрочный проект, который будет функционировать на постоянной основе. По мере увеличения количества лиц, которые будут вовлечены в сферу деятельности КРОО "ГОРОД НАДЕЖДЫ", будет увеличено количество семей, посещающий семейный клуб и получающих необходимую им помощь. В дальнейшем на базе клуба планируется организовать музыкальные занятия (обучение пению и игре на музыкальных инструментах), театральный кружок, проводить занятия по социально-бытовой адаптации и т.д.

Наиболее сложной проблемой, особенно для людей с ментальными нарушениями, является получение трудовых навыков, чтобы обеспечить их занятость. Поэтому одним из актуальных направлений является выработка у детей-инвалидов начальных умений, которые в последующем можно будет развить в трудовые навыки и, как конечный результат, организация мастерских. В основу деятельности большинства мастерских положены технологии традиционных ремесел, что позволяет сочетать творчество с несложными технологическими процессами. Это и гончарное ремесло, и столярное дело, и ткачество, и лоскутная техника, и техника «батик», и свечное производство.

Самой значимой и глобальной целью КРОО «ГОРОД НАДЕЖДЫ» является создание системы сопровождения детей-инвалидов и их семей с момента выявления заболевания и на протяжении всей жизни, реализация на территории Калужской области проекта поддерживаемого проживания для людей с ограниченными возможностями после 18 лет.

Поддерживаемое проживание инвалидов с детства (в том числе с ментальными и психическими нарушениями) предполагает постоянное или временное проживание как отдельно от семьи при социальном сопровождении, так и в сопровождении родственников в специально созданном Комплексе, представляющем собой среду, благоприятную для жизни и деятельности инвалидов.

Такая среда предполагает открытость внешнему миру, гармоничное сочетание быта, максимально приближенного к домашнему, с возможностью реализации и развития личности через творческую и производственную деятельность.

Реализация такого жизненно важного для «особых» семей проекта требует наличие достаточного количества родителей детей-инвалидов и инвалидов с детства, которые представляют собой работоспособный, активный коллектив единомышленников, способных комфортно проводить совместный досуг, выполнять хозяйственно-бытовые функции, а также разрабатывать и реализовывать мероприятия, проекты.

Таким образом, Семейный клуб "Особая семья: поддержка, общение, развитие" станет не только местом, где «особые» семьи смогут получить поддержку и помощь, но и первой ступенью к реализации проекта «Поселение с сопровождаемым проживанием людей с ОВЗ».